Отправляясь в лес – трезво оцените свои возможности!

Многие любят ходить в лес отдохнуть, на пикники, за грибами и ягодами, при этом часто забывая об элементарных мерах безопасности.

Пик пропаж людей, как правило, приходится на грибной сезон. Чтобы не попадать в подобные экстренные ситуации гражданам необходимо соблюдать ряд правил.

Любому человеку перед походом в лес нужно трезво оценивать свои возможности, даже тогда, когда местом сбора грибов становиться ближайшая поляна.

Пожилым людям необходимо понимать, выдержат ли они физические нагрузки и правильно рассчитать свои силы. В зоне риска - дети, которых могут потерять родители, увлекшиеся поиском грибов, поэтому детей младше восьми-девяти лет вообще не стоит выпускать из виду. Потеряться могут как грибники-одиночки, так и целые группы людей.

Отдел надзорной деятельности по г.Железногорску и Железногорскому району НАПОМИНАЕТ!

Даже, если собираетесь в лес «на часок» (а уж тем более, в незнакомый лес), возьмите с собой: заряженный мобильный телефон, воду, спички, свисток, необходимые лекарства, а в идеале еще и теплую одежду и еду.

Адекватно оцените состояние своего здоровья и физическую подготовку. Если у вас есть какие-либо хронические заболевания, которые могут обостриться – лучше остаться дома!

Сообщите о том, что пойдете в лес, своим близким: расскажите им о предполагаемом маршруте, укажите время, когда планируете вернуться. Старайтесь придерживаться этого срока.

Одеться необходимо в одежду ярких цветов. Обувь должна быть максимально удобной.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

Остановитесь и подумайте, как вам добраться до места, с которого вы начали поход. Для этого вспомните какой-нибудь ориентир, повстречавшийся на пути (водоем, дорогу). Отыскать дорогу к населенному пункту помогут звуки: лай собаки, шум транспортных средств. К населенным пунктам в большинстве случаев ведут проселочные дороги и тропы.

Позвоните в службу спасения по телефонам 112 и 101.