Что такое наркотик? Как помочь наркозависимому?

Нарко?тик (греч.narcosis — ступор) — согласно определению Всемирной организации здравоохранения — химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли.

Согласно Федеральному закону от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» наркотические средства — вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года.

Этот перечень утвержден Правительством Российской Федерации и систематически обновляется.

Наркотики непосредственно влияют на психическое состояние человека. Предметом злоупотребления становятся, как правило, наркотики, которые вызывают нарушение сознания. Любое вещество, злоупотребление которым становится опасным для здоровья человека и общества, вызывает при этом ощутимые экономические потери, может быть признано наркотическим. Решение об этом принимает специальная антинаркотическая комиссия.

Существуют следующие основные распространенные типы наркотиков и первые признаки, указывающие на то, что человек их потребляет.

1. Опиаты. К группе опиатов относятся природные и синтетические морфиноподобные соединения: героин, маковая соломка, ацетилированный опий, опий-сырец, метадон, дезоморфин.

Все природные наркотики опийной группы получают из мака. Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного - двух приемов) возникновению сильнейшей психической и физической зависимости. Вызывают эйфорию, спокойствие, умиротворение. Подавляют и «затормаживают» работу нервной системы. Крайне разрушительно действуют на организм и очень трудно поддаются лечению.

Героин— наиболее распространенный опийный наркотик. Наряду с очень сильным и ярко выраженным наркотическим эффектом обладает крайне высокой токсичностью и способностью быстро (после 2–3 приемов) формировать физическую зависимость.

Маковая соломка— измельченные и высушенные части стеблей и коробочек мака (зерна мака наркотически активных веществ не содержат). Соломка используется для приготовления раствора ацетилированного опия.

Ацетилированный опий — готовый к употреблению раствор, полученный в результате ряда химических реакций. Имеет темно-коричневый цвет и характерный запах уксуса.

Опий-сырец— специально обработанный сок растений мака, используется как сырье для приготовления раствора ацетилированного опия. Вещество, напоминающее пластилин. Цвет — от белого до коричневого.

Метадон — сильный синтетический наркотик опийной группы.

В последнее время в Курской области получили распространение факты потребления **дезоморфина.**

Дезоморфин- опиоидный наркотический анальгетик, одна из модификаций структуры морфина. Привлекает наркоманов своей дешевизной в связи с тем, что его изготавливают в кустарных условиях из лекарственных препаратов, содержащих кодеин. Название «крокодил» он получил потому, что, практически, через два-три приема инъекций, а то и раньше, на руках и ногах наркомана появляется чешуя, напоминающая кожу крокодила. Поскольку кустарно приготовленный препарат зачастую вводится немедленно после получения, практически без очистки, результатом длительного употребления дезоморфина часто становится серьёзное повреждение тканей тела, флебит и гангрена, чаще всего приводящие к ампутации конечностей.

Признаки опьянения опиатами: нетипичная сонливость, растянутая речь, зрачок узкий, не реагирует на изменения освещения, сердцебиение замедленное, кожа бледная.

2. **Препараты конопли**. Относятся к группе психоделических наркотиков (марихуана, гашиш и др.). Воздействие — изменение сознания.

Конопля произрастает в регионах с умеренно теплым климатом. Чем южнее выращено растение, тем больший наркотический эффект вызывает изготовленный из него наркотик. Действующие вещества— каннабиноиды. В помещении надолго остается характерный запах жженной травы. Сохраняет этот запах и одежда.

Марихуана - высушенная или сырая зеленая травянистая часть конопли. Светлые, зеленовато-коричневые размолотые листья и цветущие верхушки конопли. Может быть плотно спрессована в комки.

Гашиш— смесь смолы, пыльцы и измельченных верхушек конопли— смолистое вещество темно-коричневого цвета, похожее на пластилин, в виде брикетов или капсул. Содержит более 20% каннабиоидов.

Все производные конопли относятся к группе нелегальных наркотиков и полностью запрещены.

Признаки опьянения: повышенная разговорчивость, состояние сильного голода и жажды, покраснение глаз и расширение зрачков, повышенная частота пульса, повышенное давление. При большой дозе - заторможенность, вялость, сбивчивая речь у одних, агрессивность, с немотивированными действиями у других; безудержная веселость, нарушение координации движений, восприятия размеров предметов и их пространственных отношений, галлюцинации, беспочвенные страхи и паника. Даже однократное употребление данного вещества приводит к органическому поражению головного мозга, вызывает развития шизофрении.

3. **Амфетамины**

Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием. К этой группе относятся синтетические вещества, содержащие соединения амфетамина (эфедрон, первитин, эфедрин). Эти наркотики получают из лекарственных препаратов, содержащих эфедрин (солутан, эфедрина гидрохлорид).

Признаки опьянения: учащение сердечного ритма и повышение кровяного давления, расширение зрачков глаз, излишняя двигательная активность, сильное сексуальное раскрепощение, болтливость, деятельность носит непродуктивный и однообразный характер, отсутствует чувство голода, нарушается режим сна и бодрствования. Формируется психическая и физическая зависимость. Обостряются вспыльчивость, злобность, агрессивность. Со временем появляется необоснованная тревожность и подозрительность. Возможны попытки суицида.

4. Экстази

«Экстази» — общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов амфетаминной группы, часто с галлюциногенным эффектом. **Признаки опьянения** схожи с воздействием амфетаминов. Кроме этого, возбуждается центральная нервная система, повышается тонус организма, увеличивается выносливость, физическая сила. Под действием «экстази» принявший может выдержать экстремальные эмоциональные и физические нагрузки, не спать, не чувствовать усталости. За искусственное повышение силы организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы. Даже несколько

употреблений вызывают психическую зависимость. Развивается депрессия, физическое и нервное истощение, страдает нервная система, сердце, печень, наблюдается дистрофия внутренних органов, изменение генетического кода. Возможны смертельные исходы от обезвоживания, перегрева организма, острой почечной недостаточности, а так же от суицида.

5. Кокаин - белый кристаллический порошок. Наркотик из группы психостимуляторов растительного происхождения, получаемый из листьев растения коки.

Признаки опьянения: учащение сердечного ритма и повышение кровяного давления, расширение зрачков глаз, излишняя двигательная активность, нарушение режима сна и бодрствования.

6. Галюциногены

Неоднородная по происхождению и химическому составу группа психоделических препаратов, изменяющих сознание — ощущения, мысли, эмоции и восприятие.

Признаки опьянения: повышенная разговорчивость, состояние сильного голода и жажды, покраснение глаз, обостренное восприятие цвета, звуков, повышенная чувствительность к свету из-за сильно расширенных зрачков. Кроме этого, повышенная частота пульса, повышенное давление, появление галлюцинаций, сильное ощущение счастья, перевозбуждение, нарушения ощущения своего тела, координации движений, утрата самоконтроля.

ЛСД— синтетический наркотик, производное лизергиновой кислоты, содержащейся в спорынье. Бесцветный порошок без запаха или прозрачная жидкость без запаха, цвета и вкуса.

Псилоцин и псилоцибин— наркотические вещества, обладающие галлюциногенным эффектом. Содержаться в грибах-поганках. Для наступления наркотического эффекта достаточно принять 2 грамма сухих грибов. Главная опасность этого наркотика — его доступность.

7. **Курительные смеси** — общее название ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении. Активным веществом являются синтетические каннабиноиды (JWH-018 и др.) В России известны как «Курительные миксы», «Аромамиксы», «Спайс». В большинстве стран мира, в том числе в России, оборот синтетических каннабиноидов, входящих в состав курительных смесей, запрещен.

03 февраля 2015 года Президентом Российской Федерации был подписан Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», устанавливающий уголовную ответственность за незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ. Закон вступил в силу с 15 февраля 2015 года.

6. **Дизайнерские наркотики** (от англ. *todesign* — проектировать, разрабатывать) — психоактивные вещества, разрабатываемые с целью обхода действующего законодательства, синтетические заменители какого-либо натурального вещества, полностью воспроизводящие наркотические свойства последнего, либо близкие, но не идентичные по строению вещества, как обладающие, так и не обладающие сходной фармакологической активностью. Как правило, представляют собой аналоги или производные уже существующих наркотиков, созданные путём изменений различного характера в их химической структуре, реже — путём создания качественно новых препаратов, обладающих свойствами уже известных наркотиков. Реализуются на чёрном и сером рынках.

Зачастую слегка изменяется формула наркотика, уже имеющегося в Списке, однако на новое вещество сразу может не распространяться запрет. Пока проводятся исследования влияния вещества на состояние организма и внесение его в список запретных, проходит определенное время, чем пользуются наркодельцы.

Вместе с тем, их пагубное влияние на организм может быть не менее опасным, чем от уже запрещенных веществ.

Распространённым названием для дизайнерских наркотиков, выпускаемых в виде порошков, стали «соли для ванн», «легальные порошки» и просто «соли».

В законодательстве существует понятие **«аналоги наркотических средств и психотропных веществ»**. Это запрещенные для оборота в Российской Федерации вещества синтетического или естественного происхождения, не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и со свойствами наркотических средств и психотропных веществ, психоактивное действие которых они воспроизводят. За незаконный оборот аналогов наркотических средств предусмотрена такая же ответственность, что и за незаконный оборот самих наркотических средств.

Кроме того, Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утвержденных Правительством РФ, содержит такое понятие как **«производные наркотических средств и психотропных веществ»**, которые также относятся к наркотикам. Их химическая структура образована заменой одного или нескольких атомов химических элементов соответствующего наркотического вещества или психотропного средства.

Следует отметить, что в последнее время распространение получают факты употребления сильнодействующих и токсических веществ, которые по своим поражающим свойствам могут оказать не менее пагубное воздействие на организм, чем наркотики.

1. Снотворные

Группа седативных (успокаивающих) и снотворных веществ, встречающихся в виде официальных препаратов, обычно таблеток или капсул. Существует много разновидностей, наиболее опасны— производные барбитуратовой кислоты. Существуют и другие, более или менее свободно продающиеся в аптеках препараты которые могут вызвать психическую и физическую зависимость.

Признаки опьянения: невнятная речь, неуклюжесть, нарушение координации, дезориентация - признаки, схожие с алкогольным опьянением, агрессивность, грубость, раздражительность, депрессия. Снотворные вызывают сильную зависимость, как на физическом, так и на психологическом уровнях.

2. Ингалянты

Летучие вещества наркотического действия. Содержаться в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клее, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых. Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.

Признаки опьянения: возникновение галлюцинаций, вызывающее неадекватное поведение; нарушение координации движений.

3. Насвай — вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии. Основными составляющими насвая являются табак и щёлочь (гашёная известь). Вместо извести может использоваться куриный помёт или верблюжий кизяк, компоненты различных растений, масло. Употребление насвая вызывает никотиновую зависимость. Частое употребление вызывает также психологическую зависимость.

По результатам исследования республиканского онкологического центра вУзбекистане, было установлено, что 80 % страдающих от рака полости рта употребляли или употребляют насвай.

В 2011 году насвай был включен в список наркотических веществ и психотропных средств, подлежащих контролю в Казахстане.

23 февраля 2013 года Президентом Российской Федерации был подписан Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», устанавливающий запрет на торговлю насваем. Закон в основной части своих положений, включая этот запрет, вступил в силу с 1 июня 2013 года. Запрещается как оптовая, так и розничная торговля насваем (часть 8 статьи 19 данного ФЗ).

4. Веселящий газ - закись азота (гемиоксид азота) Представляет собой смесь кислорода и оксида азота ($N2O$). Он используется в бытовых и медицинских целях, в том числе и для наркоза. Признаки употребления закиси азота: при краткосрочном применении - глупое поведение, беспричинный безудержный смех, головокружение, частые головные боли, частые падения в обморок и частые потери сознания; при долгосрочном применении - кратковременная амнезия, эмоциональная неустойчивость, нарушение мыслительных процессов, ухудшение слуха и осязания, шаткая походка, невнятность речи, постепенная атрофия мозга.

Куда обратиться в случае выявления фактов незаконного приобретения и сбыта наркотических средств и психотропных веществ, организации наркопритонов?

Выявлять преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, не просто. Особенно сложно установить каналы, по которым поступают наркотики. Нужно проводить соответствующие оперативно-розыскные мероприятия. Нужен источник информации. К сожалению, далеко не всегда граждане проявляют сознательность к этим вопросам по различным причинам: элементарное нежелание из-за боязни, что «затаскают», человеческое равнодушие к происходящему по принципу «меня это не касается», иногда просто незнание, куда и как можно обратиться. Вместе с тем, без помощи граждан с этим злом бороться эффективно не получится.

Органами, которые занимаются выявлением таких преступлений, связанных с НОН, являются Управление МВД России по Курской области и территориальные органы, подчиненные УМВД России по Курской области.

Гражданам необходимо быть бдительными к лицам, проживающим по соседству и имеющим признаки потребления наркотиков. Наркоманы опасны тем, что имеют отклонения в психике, включая психические расстройства. Не исключены случаи возникновения пожаров, взрыва бытового газа в жилых помещениях, в которых они проживают.

Определить места, где потребляют наркотики можно по разным признакам. В наркопритонах могут быть плотно закрыты окна и двери во избежание распространения запаха (иногда оклеивают скотчем щели). Далее – это необычный запах в подъезде. Запах резкий и специфический, неприятный, т.к. образован химическими средствами. Усиление запаха происходит, обычно, в ночное и рабочее время. В подъезде на полу, на лестничной клетке, около подъезда на улице Вы можете увидеть пустые упаковки от лекарственных средств, упаковки от шприцов или сами шприцы, пустые аптечные флаконы. Одним из признаков также является появление в подъезде, на лестничной площадке, в квартире, где расположен наркопритон, посторонних, незнакомых вам людей, чаще всего молодого возраста и в состоянии наркотического опьянения или «ломки».

Как помочь своему знакомому или другу, страдающему наркоманией

Большое значение для решения этой проблемы имеет своевременно оказанная медицинская помощь, которая может спасти человека порой от неминуемой гибели и направить его на путь истинный. В Курской области функционирует наркологический диспансер, в котором работают высококвалифицированные специалисты (Курская область, г. Курск, ул. Дружининская, д. 2). В нем имеется дорогостоящее оборудование, созданы хорошие условия для лечения, проводятся необходимые реабилитационные мероприятия.

Не стоит обращаться за помощью по сомнительным телефонам в объявлениях, где предлагают помощь в борьбе с алкоголизмом или наркоманией. Не всегда она может быть оказана квалифицированным специалистом, может привести к неоправданным финансовым затратам, а порой даже к ухудшению состояния здоровья пациента.

К сожалению, больные наркоманией не всегда своевременно обращаются за медицинской помощью, что порой приводит к невозможности восстановления организма и к летальному исходу.

Как видим, проблемы борьбы с наркоманией требуют повышенного внимания не только со стороны правоохранительных органов, но и каждого из нас. Именно от нас с вами зависит здоровье нации, здоровье будущего поколения, законность и правопорядок в обществе.

Известный писатель Бруно Ясенской писал: «Не бойся врагов – в худшем случае они могут тебя убить. Не бойся друзей – в худшем случае они могут тебя предать. Бойся равнодушных– они не убивают и не предают, но только с их молчаливого согласия существует на земле предательство и убийство».

Этот постулат можно смело отнести и к незаконному обороту наркотиков. Именно с нашего, порой, молчаливого согласия, в мире существует это зло, отнимающее жизни миллионов людей.

В связи с этим призываю каждого из Вас не быть в стороне от этой проблемы, своевременно сообщать в правоохранительные органы о том, где торгуют смертью!